

## ESPECIALISTA BRUÇOS FEMININO

### Femin., Infantil

1. Matilde Casimiro Bibi 200 Bru 2:59.28 451	100 Bru 1:24.10 443	12	BUZIOS - Coruche 50 Bru 38.50 434	<b>1328</b>	3
2. Alicia Lopes Deep 50 Bru 39.94 389	200 Bru 3:08.91 386	12	BUZIOS - Coruche 100 Bru 1:29.52 367	<b>1142</b>	3
3. Laura Conde Correia 200 Bru 3:09.53 382	50 Bru 41.12 356	13	Torres Novas 100 Bru 1:30.47 356	<b>1094</b>	3
4. Margarida Paiva Correia 200 Bru 3:08.90 386	100 Bru 1:30.48 356	12	Miranda do Corvo 50 Bru 41.65 343	<b>1085</b>	3
5. Matilde Abelho Vaz 200 Bru 3:09.28 383	100 Bru 1:30.21 359	12	CLAC-Entroncamento 50 Bru 41.77 340	<b>1082</b>	3
6. Diana Marques Maquilao 200 Bru 3:13.28 360	100 Bru 1:30.97 350	12	Clube Nautico de Salvaterra de 50 Bru 41.79 339	<b>1049</b>	3
7. Carminho Jose Lopes 100 Bru 1:31.16 348	200 Bru 3:15.91 346	13	Benedita Sport Club Natação 50 Bru 41.67 342	<b>1036</b>	3
8. Guiomar Dionisio Carreira 50 Bru 41.16 355	200 Bru 3:16.69 342	12	Pimpoes/Cimai 100 Bru 1:32.24 336	<b>1033</b>	3
9. Maria Amelia Torres 200 Bru 3:15.33 349	50 Bru 41.77 340	13	Viver Santarem 100 Bru 1:32.99 328	<b>1017</b>	3
10. Laurine Aurore Amorim 200 Bru 3:16.73 341	50 Bru 42.22 329	13	ACSintra 100 Bru 1:33.51 322	<b>992</b>	3
11. Ines Munhos Silva 200 Bru 3:19.15 329	50 Bru 42.24 328	12	AN Albicastrense 100 Bru 1:34.23 315	<b>972</b>	3
12. Maria Francisca Pinheiro 200 Bru 3:15.85 346	100 Bru 1:34.02 317	12	Nautico Abrantes 50 Bru 43.14 308	<b>971</b>	3
13. Mariana Vale Serrao 200 Bru 3:15.86 346	50 Bru 43.00 311	13	Palmela Desporto 100 Bru 1:34.70 310	<b>967</b>	3
14. Leonor Cardoso Tavares 50 Bru 41.81 339	100 Bru 1:32.88 329	12	CCDSerta 200 Bru 3:26.52 295	<b>963</b>	3
15. Mercedes Beirao Valente 50 Bru 42.16 330	100 Bru 1:34.07 316	13	AN Albicastrense 200 Bru 3:27.40 291	<b>937</b>	3
16. Mariana Santos Valentim 100 Bru 1:33.91 318	200 Bru 3:25.05 301	13	Pimpoes/Cimai 50 Bru 43.68 297	<b>916</b>	3
17. Gabriela Maria Fernandes 50 Bru 43.01 311	100 Bru 1:35.50 302	13	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa 200 Bru 3:26.39 296	<b>909</b>	3
18. Mariana Beatriz Goncalves 50 Bru 42.95 312	100 Bru 1:35.29 304	13	Uniao Samorense 200 Bru 3:29.82 281	<b>897</b>	3
19. Maria Leonor Ferreira 200 Bru 3:19.92 325	100 Bru 1:36.63 292	12	Obidos Criativa, EEM 50 Bru 45.44 264	<b>881</b>	3
20. Maria Andrade Calado 200 Bru 3:26.41 295	50 Bru 44.18 287	12	Os Belenenses 100 Bru 1:37.77 282	<b>864</b>	3
21. Mia Lourenco Ramires 200 Bru 3:27.49 291	50 Bru 44.37 283	13	Palmela Desporto 100 Bru 1:37.62 283	<b>857</b>	3
22. Maria Benedita Ribeiro 50 Bru 43.66 297	100 Bru 1:36.41 294	12	CCDSerta 200 Bru 3:37.70 252	<b>843</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

23. Carolina Barradas Oliveira	12	AN Albicastrense	<b>842</b>	3
200 Bru 3:25.95 297	100 Bru 1:38.05 279	50 Bru 45.29 266		
24. Diana Silva Pereira	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>820</b>	3
50 Bru 43.97 291	100 Bru 1:39.22 270	200 Bru 3:35.62 259		
25. Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	<b>798</b>	3
50 Bru 44.55 280	100 Bru 1:39.39 268	200 Bru 3:38.18 250		
26. Emma Sviderova Pascoal	13	Os Belenenses	<b>790</b>	3
200 Bru 3:32.12 272	100 Bru 1:39.58 267	50 Bru 46.18 251		
27. Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>774</b>	3
200 Bru 3:34.25 264	50 Bru 45.70 259	100 Bru 1:41.55 251		
28. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	<b>662</b>	3
200 Bru 3:42.61 235	100 Bru 1:44.94 228	50 Bru 49.87 199		
29. Margarida Salavessa Cacilhas	13	AN Albicastrense	<b>541</b>	3
200 Bru 3:56.16 197	100 Bru 1:54.26 176	50 Bru 52.76 168		
30. Maria Francisca Fernandes	13	AN Albicastrense	<b>485</b>	3
200 Bru 4:08.21 170	50 Bru 53.54 161	100 Bru 1:59.59 154		
DSQ Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria		3
200 Bru 3:52.27 207	50 Bru 50.32 194	100 Bru -		

Femin., Juvenil

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1486</b>	3
200 Bru 2:53.30 500	50 Bru 36.81 497	100 Bru 1:21.37 489		
2. Rafaela Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>1420</b>	3
100 Bru 1:21.02 495	50 Bru 37.55 468	200 Bru 2:58.54 457		
3. Mariana Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>1382</b>	3
50 Bru 37.01 489	100 Bru 1:21.89 480	200 Bru 3:04.57 413		
4. Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>1065</b>	3
50 Bru 40.98 360	100 Bru 1:30.51 355	200 Bru 3:15.05 350		
5. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>951</b>	3
50 Bru 42.24 328	100 Bru 1:34.47 312	200 Bru 3:22.99 311		
6. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>896</b>	3
200 Bru 3:22.21 314	100 Bru 1:36.35 294	50 Bru 44.14 288		
7. Kelly Simao Costa	11	Obidos Criativa, EEM	<b>822</b>	3
200 Bru 3:30.30 279	100 Bru 1:38.39 276	50 Bru 45.24 267		
8. Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>775</b>	3
100 Bru 1:39.53 267	50 Bru 45.34 266	200 Bru 3:40.49 242		
DSQ Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras		3
50 Bru 37.35 475	100 Bru 1:24.32 439	200 Bru -		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Junior

1. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1565</b>	3
100 Bru 1:19.25 529 50 Bru 36.24 520 200 Bru 2:51.48 516				
2. Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1234</b>	3
100 Bru 1:25.07 428 50 Bru 39.16 412 200 Bru 3:07.49 394				

Femin., Senior

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	<b>1785</b>	3
50 Bru 33.31 670 100 Bru 1:16.78 582 200 Bru 2:49.56 533				
2. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1220</b>	3
50 Bru 38.30 441 100 Bru 1:24.88 431 200 Bru 3:15.37 348				
3. Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	<b>801</b>	3
50 Bru 44.47 281 100 Bru 1:39.09 271 200 Bru 3:38.41 249				
4. Andreia Filipa Fernandes	02	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>542</b>	3
50 Bru 50.54 192 200 Bru 4:02.26 183 100 Bru 1:56.29 167				

ESPECIALISTA BRUÇOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>1096</b>	3
50 Bru 35.57 388 100 Bru 1:19.90 360 200 Bru 2:58.32 348				
2. Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>856</b>	3
100 Bru 1:25.70 292 200 Bru 3:10.41 286 50 Bru 39.75 278				
3. Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	<b>854</b>	3
50 Bru 38.80 299 200 Bru 3:10.53 285 100 Bru 1:27.92 270				
4. Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>831</b>	3
50 Bru 39.32 287 100 Bru 1:27.41 275 200 Bru 3:14.23 269				
5. Guilherme Rafael Freitas	13	ADRCC Monte Maior	<b>769</b>	3
200 Bru 3:08.39 295 100 Bru 1:31.35 241 50 Bru 42.15 233				
6. Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>747</b>	3
200 Bru 3:16.61 259 100 Bru 1:29.66 255 50 Bru 42.13 233				
7. Pedro Manuel Ahmad	12	Os Belenenses	<b>742</b>	3
200 Bru 3:13.84 271 100 Bru 1:30.82 245 50 Bru 42.54 226				
8. Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	<b>711</b>	3
50 Bru 41.49 244 200 Bru 3:23.00 236 100 Bru 1:32.66 231				
9. Rodrigo Costa Henriques	12	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa	<b>708</b>	3
200 Bru 3:19.26 249 50 Bru 42.21 232 100 Bru 1:33.21 227				
10. Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	<b>698</b>	3
50 Bru 41.50 244 200 Bru 3:24.06 232 100 Bru 1:33.90 222				
11. Antonio Beirao Valente	12	AN Albicastrense	<b>599</b>	3
100 Bru 1:36.04 207 50 Bru 43.92 206 200 Bru 3:39.66 186				
12. Francisco Maria Cardoso	13	AN Albicastrense	<b>579</b>	3
200 Bru 3:31.74 208 50 Bru 45.16 189 100 Bru 1:40.30 182				
13. Afonso Duarte Silveira	13	AN Albicastrense	<b>566</b>	3
200 Bru 3:31.09 210 100 Bru 1:39.26 188 50 Bru 46.94 168				
14. Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	<b>538</b>	3
200 Bru 3:40.54 184 50 Bru 46.19 177 100 Bru 1:41.15 177				

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

15. Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	<b>472</b>	3
50 Bru 46.80 170	200 Bru 3:52.36 157	100 Bru 1:48.21 145		
16. Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	<b>436</b>	3
50 Bru 48.81 150	200 Bru 3:56.46 149	100 Bru 1:50.23 137		
<b>Masc., Juvenil</b>				
1. Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1344</b>	3
50 Bru 33.52 463	100 Bru 1:14.57 443	200 Bru 2:45.20 438		
2. Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1128</b>	3
50 Bru 35.45 392	100 Bru 1:19.17 370	200 Bru 2:55.41 366		
3. Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>1117</b>	3
50 Bru 35.23 399	100 Bru 1:19.11 371	200 Bru 2:58.48 347		
4. Tiago Botelho Silva	11	Gesloures	<b>1091</b>	3
100 Bru 1:19.20 370	200 Bru 2:55.31 366	50 Bru 36.63 355		
5. Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>1053</b>	3
50 Bru 36.59 356	200 Bru 2:57.77 351	100 Bru 1:20.96 346		
6. Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	<b>1043</b>	3
50 Bru 35.33 396	100 Bru 1:22.75 324	200 Bru 3:02.78 323		
7. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1026</b>	3
50 Bru 36.08 372	100 Bru 1:22.31 330	200 Bru 3:02.53 324		
8. Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1003</b>	3
200 Bru 2:53.51 378	100 Bru 1:22.74 324	50 Bru 38.69 301		
9. Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>963</b>	3
50 Bru 37.51 331	100 Bru 1:22.75 324	200 Bru 3:05.67 308		
10. Santiago Costa Veloso	11	ADRCC Monte Maior	<b>887</b>	3
50 Bru 38.15 314	200 Bru 3:08.50 294	100 Bru 1:27.04 279		
11. Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>860</b>	3
50 Bru 38.50 306	200 Bru 3:11.37 281	100 Bru 1:27.64 273		
12. Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>813</b>	3
200 Bru 3:12.27 277	50 Bru 40.16 269	100 Bru 1:28.23 267		
13. Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>781</b>	3
100 Bru 1:28.24 267	50 Bru 40.37 265	200 Bru 3:19.30 249		
14. Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>686</b>	3
200 Bru 3:20.50 245	100 Bru 1:33.54 224	50 Bru 43.14 217		
15. Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>560</b>	3
50 Bru 44.73 195	200 Bru 3:39.63 186	100 Bru 1:40.81 179		
<b>Masc., Junior</b>				
1. Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>1301</b>	3
50 Bru 34.13 439	200 Bru 2:45.26 437	100 Bru 1:15.63 425		
2. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1062</b>	3
200 Bru 2:54.54 371	50 Bru 36.82 350	100 Bru 1:21.38 341		
3. Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>926</b>	3
50 Bru 37.52 330	200 Bru 3:07.73 298	100 Bru 1:25.15 298		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Senior

1. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1588	3
50 Bru 31.77 544 100 Bru 1:10.08 534		200 Bru 2:36.98 510		
2. Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	891	3
50 Bru 38.23 312 100 Bru 1:25.47 294		200 Bru 3:10.60 285		

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1253	3
50 Cos 35.45 434 200 Cos 2:45.34 413		100 Cos 1:17.12 406		
2. Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	1179	3
200 Cos 2:45.99 408 50 Cos 36.82 388		100 Cos 1:18.63 383		
3. Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	1115	3
50 Cos 36.72 391 200 Cos 2:51.90 367		100 Cos 1:20.51 357		
4. Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	1099	3
200 Cos 2:47.93 394 100 Cos 1:19.56 370		50 Cos 38.67 335		
5. Madalena Santos Machado	12	Ndco	1043	3
50 Cos 37.64 363 200 Cos 2:53.84 355		100 Cos 1:23.01 325		
6. Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	1000	3
200 Cos 2:54.04 354 100 Cos 1:23.03 325		50 Cos 39.19 321		
7. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	986	3
200 Cos 2:56.19 341 50 Cos 39.01 326		100 Cos 1:23.61 319		
Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	986	3
50 Cos 38.43 341 200 Cos 2:59.45 323		100 Cos 1:23.34 322		
9. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	983	3
200 Cos 2:55.15 347 100 Cos 1:23.46 320		50 Cos 39.43 316		
10. Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	952	3
50 Cos 39.03 325 200 Cos 2:59.38 323		100 Cos 1:24.92 304		
11. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	950	3
200 Cos 2:55.24 346 50 Cos 39.40 316		100 Cos 1:26.43 288		
12. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	916	3
200 Cos 3:01.00 314 50 Cos 39.92 304		100 Cos 1:25.44 298		
13. Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	897	3
200 Cos 3:01.05 314 50 Cos 40.28 296		100 Cos 1:26.53 287		
14. Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	870	3
50 Cos 40.03 302 200 Cos 3:05.45 292		100 Cos 1:27.73 276		
15. Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	802	3
50 Cos 41.29 275 100 Cos 1:28.93 265		200 Cos 3:12.27 262		
16. Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	795	3
50 Cos 40.92 282 200 Cos 3:11.79 264		100 Cos 1:30.73 249		
17. Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	781	3
200 Cos 3:06.44 288 100 Cos 1:30.88 248		50 Cos 42.92 245		
18. Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	754	3
200 Cos 3:12.66 261 50 Cos 42.51 252		100 Cos 1:31.76 241		
19. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	743	3
200 Cos 3:12.46 261 100 Cos 1:31.61 242		50 Cos 43.19 240		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

20. Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	727	3
50 Cos 42.67 249	200 Cos 3:15.80 248	100 Cos 1:33.13 230		
21. Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	706	3
50 Cos 42.96 244	100 Cos 1:32.25 237	200 Cos 3:22.29 225		
22. Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	694	3
200 Cos 3:18.30 239	50 Cos 43.75 231	100 Cos 1:34.03 224		
23. Ana Sofia Silva	13	Naval de Peniche	665	3
200 Cos 3:18.71 237	100 Cos 1:35.30 215	50 Cos 44.97 213		
24. Catarina Faustino Dias	13	Naval de Peniche	630	3
50 Cos 44.58 218	200 Cos 3:26.59 211	100 Cos 1:37.51 201		
25. Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	614	3
200 Cos 3:23.28 222	100 Cos 1:36.48 207	50 Cos 47.10 185		
26. Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	541	3
200 Cos 3:35.64 186	100 Cos 1:40.85 181	50 Cos 48.08 174		

Femin., Juvenil

1. Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1468	3
200 Cos 2:34.19 509	50 Cos 34.24 482	100 Cos 1:13.11 477		
2. Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	1234	3
50 Cos 35.01 451	100 Cos 1:17.57 399	200 Cos 2:49.29 384		
3. Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	1229	3
200 Cos 2:45.31 413	100 Cos 1:16.89 410	50 Cos 36.27 406		
4. Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1111	3
200 Cos 2:49.71 382	50 Cos 37.33 372	100 Cos 1:20.51 357		
5. Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	1106	3
50 Cos 36.94 384	200 Cos 2:52.14 366	100 Cos 1:20.57 356		
6. Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	1079	3
50 Cos 36.90 385	100 Cos 1:20.82 353	200 Cos 2:56.12 341		
7. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	1072	3
50 Cos 36.93 384	100 Cos 1:21.19 348	200 Cos 2:56.33 340		
8. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1058	3
200 Cos 2:52.10 366	50 Cos 37.96 354	100 Cos 1:21.94 338		
9. Matilde Pinto Antunes	11	Naval de Peniche	1056	3
200 Cos 2:53.65 356	50 Cos 38.07 351	100 Cos 1:21.14 349		
10. Rafaela Sofia Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	911	3
200 Cos 2:59.83 321	100 Cos 1:24.79 305	50 Cos 40.80 285		
11. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	859	3
200 Cos 3:02.72 306	100 Cos 1:27.63 277	50 Cos 41.23 276		
12. Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	823	3
200 Cos 3:03.85 300	100 Cos 1:28.81 266	50 Cos 42.21 257		
13. Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	770	3
50 Cos 42.01 261	200 Cos 3:14.03 255	100 Cos 1:30.13 254		
14. Madalena Santos Rolo	11	CCDSerta	763	3
200 Cos 3:12.86 260	100 Cos 1:29.52 259	50 Cos 42.93 244		
15. Matilde Vitorino Ferreira	11	Naval de Peniche	720	3
200 Cos 3:14.84 252	100 Cos 1:32.00 239	50 Cos 43.85 229		
16. Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	697	3
200 Cos 3:17.70 241	100 Cos 1:33.31 229	50 Cos 43.98 227		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Junior

1. Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	<b>1203</b>	3
50 Cos 35.48 433 100 Cos 1:17.05 407		200 Cos 2:52.48 363		
2. Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>886</b>	3
50 Cos 39.04 325 200 Cos 3:06.01 290		100 Cos 1:28.18 271		

Femin., Senior

1. Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>917</b>	3
200 Cos 3:01.93 310 100 Cos 1:24.81 305		50 Cos 40.03 302		

ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>1103</b>	3
50 Cos 32.63 375 100 Cos 1:11.84 370		200 Cos 2:37.56 358		
2. Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>1025</b>	3
200 Cos 2:36.19 367 100 Cos 1:13.98 339		50 Cos 34.44 319		
3. Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>988</b>	3
100 Cos 1:13.90 340 200 Cos 2:42.41 327		50 Cos 34.38 321		
4. David Budu	12	Palmela Desporto	<b>972</b>	3
100 Cos 1:14.10 337 200 Cos 2:41.46 333		50 Cos 35.08 302		
5. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>946</b>	3
100 Cos 1:14.77 328 200 Cos 2:44.45 315		50 Cos 35.05 303		
6. Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>941</b>	3
200 Cos 2:41.06 335 100 Cos 1:16.14 311		50 Cos 35.34 295		
7. Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>873</b>	3
200 Cos 2:43.63 319 100 Cos 1:18.02 289		50 Cos 36.62 265		
8. Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>799</b>	3
200 Cos 2:50.52 282 100 Cos 1:20.61 262		50 Cos 37.11 255		
9. Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>798</b>	3
200 Cos 2:51.52 277 100 Cos 1:20.38 264		50 Cos 37.00 257		
10. Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>718</b>	3
200 Cos 2:56.25 256 100 Cos 1:23.27 237		50 Cos 38.67 225		
11. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>698</b>	3
50 Cos 37.99 238 200 Cos 3:01.63 233		100 Cos 1:24.53 227		
12. Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>697</b>	3
50 Cos 38.06 236 200 Cos 3:01.25 235		100 Cos 1:24.63 226		
13. Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>680</b>	3
200 Cos 3:00.30 239 50 Cos 38.57 227		100 Cos 1:26.25 214		
14. Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>606</b>	3
200 Cos 3:07.14 213 100 Cos 1:27.08 208		50 Cos 41.28 185		
15. Martim Farinha Nunes	12	CCDSerta	<b>561</b>	3
50 Cos 40.06 203 200 Cos 3:13.05 194		100 Cos 1:34.11 164		
16. Martim Silva Bernardo	12	Viver Santarem	<b>529</b>	3
200 Cos 3:14.18 191 100 Cos 1:32.63 172		50 Cos 42.81 166		
17. Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	<b>498</b>	3
50 Cos 42.30 172 200 Cos 3:23.28 166		100 Cos 1:34.91 160		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

DSQ Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras	3
200 Cos 2:48.78 291 100 Cos	-	50 Cos -	

DSQ Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação	3
200 Cos 2:55.59 258 50 Cos 39.06 219		100 Cos -	

Masc., Juvenil

1. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	1424	3
100 Cos 1:05.20 495 200 Cos 2:24.29 466		50 Cos 30.43 463		
2. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1416	3
50 Cos 29.95 486 100 Cos 1:05.87 480		200 Cos 2:25.98 450		
3. Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1298	3
100 Cos 1:07.46 447 200 Cos 2:26.93 441		50 Cos 31.69 410		
4. Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	1271	3
100 Cos 1:08.08 435 50 Cos 31.18 430		200 Cos 2:31.14 406		
5. Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	1202	3
200 Cos 2:29.42 420 100 Cos 1:09.40 411		50 Cos 32.77 371		
6. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	1161	3
200 Cos 2:32.84 392 100 Cos 1:10.90 385		50 Cos 32.40 384		
7. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1153	3
100 Cos 1:10.48 392 200 Cos 2:33.50 387		50 Cos 32.67 374		
8. Andre Santos Braga	11	ACSintra	1142	3
100 Cos 1:09.07 416 200 Cos 2:33.70 386		50 Cos 33.71 340		
9. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1141	3
200 Cos 2:29.57 418 100 Cos 1:11.36 378		50 Cos 33.56 345		
10. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1123	3
200 Cos 2:32.15 398 100 Cos 1:11.32 378		50 Cos 33.49 347		
11. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	1081	3
100 Cos 1:10.74 388 200 Cos 2:38.79 350		50 Cos 33.64 343		
12. Liam Joseph McIntosh	11	ACSintra	1034	3
200 Cos 2:36.86 363 100 Cos 1:13.61 344		50 Cos 34.17 327		
13. Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	878	3
50 Cos 34.96 305 100 Cos 1:17.79 291		200 Cos 2:50.53 282		
14. Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	774	3
50 Cos 35.99 280 100 Cos 1:21.47 254		200 Cos 3:00.08 240		
15. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	719	3
200 Cos 2:58.93 244 100 Cos 1:22.95 240		50 Cos 38.14 235		

Masc., Junior

1. Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	1564	3
100 Cos 1:03.20 544 50 Cos 29.11 529		200 Cos 2:21.78 491		
2. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1267	3
200 Cos 2:28.34 429 50 Cos 31.47 419		100 Cos 1:08.94 419		
3. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1233	3
100 Cos 1:07.67 443 50 Cos 31.00 438		200 Cos 2:38.38 352		
4. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1192	3
50 Cos 31.52 417 100 Cos 1:09.36 411		200 Cos 2:36.74 364		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Senior

1. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>1727</b>	3
100 Cos 1:00.83 610	50 Cos 27.95 598	200 Cos 2:19.23 519		
2. Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>1651</b>	3
200 Cos 2:13.91 583	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.83 492		
3. Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1130</b>	3
100 Cos 1:10.50 392	50 Cos 32.27 388	200 Cos 2:38.74 350		

Masc., Absoluto

1. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>1727</b>	3
100 Cos 1:00.83 610	50 Cos 27.95 598	200 Cos 2:19.23 519		
2. Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>1651</b>	3
200 Cos 2:13.91 583	100 Cos 1:01.99 576	50 Cos 29.83 492		
3. Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>1564</b>	3
100 Cos 1:03.20 544	50 Cos 29.11 529	200 Cos 2:21.78 491		
4. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1424</b>	3
100 Cos 1:05.20 495	200 Cos 2:24.29 466	50 Cos 30.43 463		
5. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1416</b>	3
50 Cos 29.95 486	100 Cos 1:05.87 480	200 Cos 2:25.98 450		
6. Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1298</b>	3
100 Cos 1:07.46 447	200 Cos 2:26.93 441	50 Cos 31.69 410		
7. Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>1271</b>	3
100 Cos 1:08.08 435	50 Cos 31.18 430	200 Cos 2:31.14 406		
8. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1267</b>	3
200 Cos 2:28.34 429	50 Cos 31.47 419	100 Cos 1:08.94 419		
9. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1233</b>	3
100 Cos 1:07.67 443	50 Cos 31.00 438	200 Cos 2:38.38 352		
10. Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>1202</b>	3
200 Cos 2:29.42 420	100 Cos 1:09.40 411	50 Cos 32.77 371		
11. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1192</b>	3
50 Cos 31.52 417	100 Cos 1:09.36 411	200 Cos 2:36.74 364		
12. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>1161</b>	3
200 Cos 2:32.84 392	100 Cos 1:10.90 385	50 Cos 32.40 384		
13. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1153</b>	3
100 Cos 1:10.48 392	200 Cos 2:33.50 387	50 Cos 32.67 374		
14. Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1142</b>	3
100 Cos 1:09.07 416	200 Cos 2:33.70 386	50 Cos 33.71 340		
15. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1141</b>	3
200 Cos 2:29.57 418	100 Cos 1:11.36 378	50 Cos 33.56 345		
16. Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1130</b>	3
100 Cos 1:10.50 392	50 Cos 32.27 388	200 Cos 2:38.74 350		
17. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1123</b>	3
200 Cos 2:32.15 398	100 Cos 1:11.32 378	50 Cos 33.49 347		
18. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1081</b>	3
100 Cos 1:10.74 388	200 Cos 2:38.79 350	50 Cos 33.64 343		
19. Liam Joseph McIntosh	11	ACSintra	<b>1034</b>	3
200 Cos 2:36.86 363	100 Cos 1:13.61 344	50 Cos 34.17 327		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

20. Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>878</b>	3
50 Cos 34.96 305	100 Cos 1:17.79 291	200 Cos 2:50.53 282		
21. Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>774</b>	3
50 Cos 35.99 280	100 Cos 1:21.47 254	200 Cos 3:00.08 240		
22. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>719</b>	3
200 Cos 2:58.93 244	100 Cos 1:22.95 240	50 Cos 38.14 235		

## ESPECIALISTA ESTILOS FEMININO

### Femin., Infantil

1. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1052</b>	2
200 Est 2:34.90 534	400 Est 5:28.28 518			
2. Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>870</b>	2
400 Est 5:43.41 452	200 Est 2:48.06 418			
3. Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>851</b>	2
200 Est 2:45.02 441	400 Est 5:54.84 410			
4. Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>831</b>	2
200 Est 2:47.57 422	400 Est 5:54.91 409			
5. Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>786</b>	2
200 Est 2:48.06 418	400 Est 6:07.73 368			
6. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>785</b>	2
400 Est 5:58.61 397	200 Est 2:52.24 388			
7. Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>775</b>	2
200 Est 2:50.95 397	400 Est 6:04.41 378			
8. Mariana Vale Serrao	13	Palmela Desporto	<b>720</b>	2
400 Est 6:08.52 366	200 Est 2:57.56 354			
9. Maria Andrade Calado	12	Os Belenenses	<b>704</b>	2
200 Est 2:57.16 357	400 Est 6:15.10 347			
10. Laura Conde Correia	13	Torres Novas	<b>703</b>	2
400 Est 6:13.19 352	200 Est 2:58.12 351			
11. Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>675</b>	2
200 Est 2:56.53 361	400 Est 6:27.62 314			
12. Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	<b>664</b>	2
200 Est 3:00.16 339	400 Est 6:23.18 325			
13. Emma Sviderova Pascoal	13	Os Belenenses	<b>662</b>	2
200 Est 3:00.77 336	400 Est 6:22.95 326			
14. Carminho Jose Lopes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>649</b>	2
200 Est 3:02.03 329	400 Est 6:25.20 320			
15. Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	<b>606</b>	2
200 Est 3:06.77 304	400 Est 6:32.57 302			
16. Mia Lourenco Ramires	13	Palmela Desporto	<b>598</b>	2
200 Est 3:05.98 308	400 Est 6:38.13 290			
17. Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	<b>450</b>	2
400 Est 7:05.00 238	200 Est 3:30.80 212			
DSQ Sara Araujo Silva	13	Ndco		2
200 Est 3:27.91 220	400 Est -			
DSQ Maria Leonor Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM		2

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

400 Est 6:50.03 265 200 Est 234

Femin., Juvenil

1. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>926</b>	2
400 Est 5:40.34 464	200 Est 2:42.57 462			
2. Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>907</b>	2
400 Est 5:42.67 455	200 Est 2:43.79 452			
3. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>853</b>	2
400 Est 5:48.99 431	200 Est 2:47.58 422			
4. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>804</b>	2
400 Est 5:55.00 409	200 Est 2:51.30 395			
DSQ Kelly Simao Costa	11	Obidos Criativa, EEM		2
400 Est 6:51.86 262	200 Est -			

Femin., Junior

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>1271</b>	2
200 Est 2:25.00 651	400 Est 5:09.05 620			
2. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1044</b>	2
200 Est 2:35.31 530	400 Est 5:29.01 514			
3. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>924</b>	2
200 Est 2:41.20 474	400 Est 5:43.98 450			
4. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>793</b>	2
400 Est 5:58.28 398	200 Est 2:51.31 395			

Femin., Senior

1. Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	<b>992</b>	2
400 Est 5:30.97 505	200 Est 2:39.74 487			

ESPECIALISTA ESTILOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>677</b>	2
400 Est 5:46.85 341	200 Est 2:41.98 336			
2. Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>615</b>	2
200 Est 2:46.00 312	400 Est 6:00.82 303			
3. Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	<b>457</b>	2
400 Est 6:28.64 242	200 Est 3:07.91 215			
4. Vicente Casanova Rebelo	13	Os Belenenses	<b>440</b>	2
400 Est 6:38.85 224	200 Est 3:07.76 216			
5. Xavier Bagagem Carvalho	13	Miranda do Corvo	<b>310</b>	2
400 Est 7:20.60 166	200 Est 3:34.69 144			
DSQ Martim Piedade Santos	12	Obidos Criativa, EEM		2
200 Est 2:40.76 344	400 Est -			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Juvenil

1. Duarte Moura Mendes	200 Est	2:17.45	551	400 Est	5:00.28	526	11	Torres Novas	<b>1077</b>	2
2. Daniel Filipe Jorge	400 Est	5:12.54	467	200 Est	2:25.56	464	10	Rio Maior	<b>931</b>	2
3. Tomas Ferreira Batista	400 Est	5:11.68	470	200 Est	2:27.03	450	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>920</b>	2
4. Ryan Lukas Desousa	400 Est	5:13.71	461	200 Est	2:27.81	443	11	ACSintra	<b>904</b>	2
5. Martim Marino Brilha	400 Est	5:14.75	457	200 Est	2:28.00	441	10	Os Belenenses	<b>898</b>	2
6. Tiago Frazao Barra	400 Est	5:20.84	431	200 Est	2:29.28	430	10	Rio Maior	<b>861</b>	2
7. Martim Miguel Santos	200 Est	2:32.24	405	400 Est	5:28.05	403	11	Rio Maior	<b>808</b>	2
8. Lourenco Sousa Calais	200 Est	2:33.36	396	400 Est	5:33.38	384	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>780</b>	2
9. Duarte Ribeiro Lima	400 Est	5:32.61	387	200 Est	2:35.28	382	11	Gesloures	<b>769</b>	2
10. Tomas Neto Rodrigues	400 Est	5:38.94	366	200 Est	2:38.70	358	11	ACSintra	<b>724</b>	2
11. Diogo Chambel Santos	200 Est	2:34.91	384	400 Est	5:47.71	339	11	Nautico Abrantes	<b>723</b>	2
12. Martim Fonseca Figueira	200 Est	2:38.86	356	400 Est	5:50.39	331	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>687</b>	2
13. Eduardo Martim Carmo	200 Est	2:56.09	262	400 Est	6:27.83	244	11	Obidos Criativa, EEM	<b>506</b>	2
14. Rodrigo Miguel Alcobia	400 Est	7:17.72	170	200 Est	3:27.04	161	11	Clube de Nataçãõo Ferreira do	<b>331</b>	2

Masc., Junior

1. Afonso Bernardo Evaristo	200 Est	2:18.13	542	400 Est	4:57.76	540	08	Torres Novas	<b>1082</b>	2
2. Samuel Dinis Maia	200 Est	2:23.12	488	400 Est	5:08.03	487	08	Miranda do Corvo	<b>975</b>	2

Masc., Senior

1. Tomas Alexandre Santos	200 Est	2:39.26	354	400 Est	5:48.84	335	07	BUZIOS - Coruche	<b>689</b>	2
2. Bernardo Marques Fernandes	200 Est	2:42.78	331	400 Est	6:04.02	295	07	CLAC-Entroncamento	<b>626</b>	2

## ESPECIALISTA LIVRES FEMININO

### Femin., Infantil

1. Rita Gomes Valentim 50 Liv 29.42 516	100 Liv 1:05.40 494	12	Torres Novas 200 Liv 2:25.87 455	<b>1465</b>	3
2. Ines Borges Costa 100 Liv 1:06.99 459	50 Liv 30.95 443	12	Ndco 200 Liv 2:28.64 430	<b>1332</b>	3
3. Benedita Nunes Felix 100 Liv 1:07.07 458	50 Liv 31.05 439	12	Pimpoes/Cimai 200 Liv 2:29.13 426	<b>1323</b>	3
4. Margarida Afonso Barata 200 Liv 2:26.33 451	100 Liv 1:08.29 434	12	ADRCC Monte Maior 50 Liv 31.34 427	<b>1312</b>	3
5. Madalena Santos Machado 50 Liv 30.84 448	100 Liv 1:08.62 427	12	Ndco 200 Liv 2:31.02 410	<b>1285</b>	3
Sofia Dias Ferreira 100 Liv 1:07.67 446	200 Liv 2:27.25 442	12	Palmela Desporto 50 Liv 32.10 397	<b>1285</b>	3
7. Ines Pinto Martins 200 Liv 2:27.85 437	100 Liv 1:08.66 427	12	Pimpoes/Cimai 50 Liv 31.87 406	<b>1270</b>	3
8. Rita Balsa Alves 200 Liv 2:26.64 448	100 Liv 1:09.19 417	12	BUZIOS - Coruche 50 Liv 33.01 365	<b>1230</b>	3
9. Matilde Cravo Barreiros 50 Liv 31.57 418	100 Liv 1:09.72 407	13	Palmela Desporto 200 Liv 2:31.86 403	<b>1228</b>	3
10. Ana Luisa Vieira 50 Liv 32.01 401	200 Liv 2:32.75 396	12	ACSintra 100 Liv 1:10.46 395	<b>1192</b>	3
11. Eveline Sergiu Spac 200 Liv 2:31.70 404	100 Liv 1:10.82 389	13	Palmela Desporto 50 Liv 32.41 386	<b>1179</b>	3
12. Leonor Santos Silva 50 Liv 31.78 410	100 Liv 1:10.35 397	13	CCDSerta 200 Liv 2:36.82 366	<b>1173</b>	3
13. Arina Golendukhina 100 Liv 1:10.41 396	200 Liv 2:33.47 391	12	Palmela Desporto 50 Liv 32.48 384	<b>1171</b>	3
14. Juliana Antunes Monteiro 50 Liv 31.70 413	100 Liv 1:11.13 384	12	Torres Novas 200 Liv 2:37.68 360	<b>1157</b>	3
15. Beatriz Cruz Figueiredo 100 Liv 1:11.05 385	50 Liv 32.65 378	13	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:35.19 378	<b>1141</b>	3
16. Ines Munhos Silva 50 Liv 31.17 434	100 Liv 1:12.65 360	12	AN Albicastrense 200 Liv 2:41.08 338	<b>1132</b>	3
17. Juliana Morgado Botelho 50 Liv 31.63 415	100 Liv 1:11.78 373	12	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa 200 Liv 2:42.42 329	<b>1117</b>	3
18. Margarida Madeira Pires 200 Liv 2:34.43 383	100 Liv 1:12.44 363	12	Rio Maior 50 Liv 33.27 357	<b>1103</b>	3
19. Iris Alexandra Antunes 100 Liv 1:11.55 377	200 Liv 2:36.81 366	13	Laranjeiro 50 Liv 33.45 351	<b>1094</b>	3
20. Ana Leonor Lopes 50 Liv 32.25 392	100 Liv 1:12.03 369	12	Rio Maior 200 Liv 2:43.59 322	<b>1083</b>	3
21. Madalena D'Eca Bispo 100 Liv 1:12.39 364	50 Liv 33.20 359	13	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:40.73 340	<b>1063</b>	3
22. Valentina Rodrigues Feijao 50 Liv 32.71 376	200 Liv 2:39.38 349	13	Clube Nautico de Salvaterra de 100 Liv 1:14.25 337	<b>1062</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

23. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1055	3
50 Liv 32.65 378	100 Liv 1:12.84 357	200 Liv 2:43.92 320		
24. Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	1043	3
50 Liv 33.50 350	200 Liv 2:39.16 350	100 Liv 1:13.83 343		
25. Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	1031	3
200 Liv 2:38.04 358	100 Liv 1:13.17 352	50 Liv 34.48 321		
26. Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	1026	3
50 Liv 32.28 391	200 Liv 2:44.19 319	100 Liv 1:15.90 316		
27. Carolina Sao Bras	13	ADRCC Monte Maior	1013	3
200 Liv 2:37.33 362	100 Liv 1:14.79 330	50 Liv 34.47 321		
28. Matilde Lopes Cruz	12	ADRCC Monte Maior	993	3
200 Liv 2:39.66 347	100 Liv 1:14.49 334	50 Liv 34.78 312		
29. Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	991	3
50 Liv 33.05 364	100 Liv 1:15.68 318	200 Liv 2:46.00 309		
30. Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	982	3
200 Liv 2:40.20 343	100 Liv 1:14.88 329	50 Liv 34.85 310		
31. Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto	981	3
200 Liv 2:40.63 341	100 Liv 1:15.49 321	50 Liv 34.53 319		
32. Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	954	3
200 Liv 2:41.90 333	100 Liv 1:15.44 322	50 Liv 35.29 299		
33. Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	898	3
50 Liv 34.40 323	100 Liv 1:18.21 289	200 Liv 2:50.19 286		
34. Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	895	3
200 Liv 2:45.80 310	100 Liv 1:17.78 293	50 Liv 35.55 292		
35. Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	893	3
50 Liv 34.31 325	200 Liv 2:49.79 288	100 Liv 1:19.03 280		
36. Joana Guerra Oliveira	13	ADRCC Monte Maior	891	3
50 Liv 34.79 312	100 Liv 1:17.74 294	200 Liv 2:50.36 285		
37. Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	887	3
200 Liv 2:47.77 299	100 Liv 1:17.45 297	50 Liv 35.61 291		
38. Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	866	3
50 Liv 34.44 322	100 Liv 1:19.44 275	200 Liv 2:53.68 269		
39. Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	841	3
50 Liv 35.46 295	200 Liv 2:52.02 277	100 Liv 1:20.03 269		
40. Mercedes Beirao Valente	13	AN Albicastrense	832	3
50 Liv 35.40 296	100 Liv 1:18.94 281	200 Liv 2:56.86 255		
41. Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	813	3
200 Liv 2:52.10 277	100 Liv 1:19.44 275	50 Liv 36.90 261		
42. Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	802	3
100 Liv 1:19.36 276	50 Liv 36.83 263	200 Liv 2:55.14 263		
43. Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	800	3
50 Liv 36.14 278	200 Liv 2:54.31 266	100 Liv 1:21.40 256		
44. Sara Araujo Silva	13	Ndco	794	3
50 Liv 36.49 270	200 Liv 2:53.66 269	100 Liv 1:21.53 255		
45. Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	761	3
50 Liv 36.40 272	100 Liv 1:22.19 249	200 Liv 3:00.45 240		
46. Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	753	3
200 Liv 2:55.88 259	100 Liv 1:22.21 248	50 Liv 37.65 246		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

47. Julia Lewin Moreira	12	Naval de Peniche	<b>745</b>	3
50 Liv 36.17 278	200 Liv 3:01.34 237	100 Liv 1:24.37 230		
48. Catarina Franco Rodrigues	13	Naval de Peniche	<b>723</b>	3
50 Liv 37.83 243	200 Liv 2:59.70 243	100 Liv 1:23.49 237		
49. Carolina Barradas Oliveira	12	AN Alcabastrense	<b>711</b>	3
50 Liv 37.42 251	100 Liv 1:24.14 232	200 Liv 3:03.62 228		
50. Maria Francisca Fernandes	13	AN Alcabastrense	<b>695</b>	3
50 Liv 36.38 273	100 Liv 1:25.03 224	200 Liv 3:12.44 198		
51. Margarida Salavessa Cacilhas	13	AN Alcabastrense	<b>648</b>	3
50 Liv 38.72 226	100 Liv 1:25.87 218	200 Liv 3:10.43 204		
52. Alexia Dalila Vicente	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>631</b>	3
50 Liv 38.37 232	100 Liv 1:27.32 207	200 Liv 3:14.26 192		
DSQ Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras		3
100 Liv 1:07.23 455	50 Liv 30.95 443	200 Liv -		
DSQ Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas		3
50 Liv 35.27 299	100 Liv 1:19.63 273	200 Liv -		
DSQ Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas		3
100 Liv 1:22.73 244	50 Liv 240	200 Liv 3:01.28 237		
<b>Femin., Juvenil</b>				
1. Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>1644</b>	3
200 Liv 2:15.98 562	50 Liv 28.90 545	100 Liv 1:03.59 537		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>1642</b>	3
200 Liv 2:14.31 583	100 Liv 1:02.96 554	50 Liv 29.63 505		
3. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>1521</b>	3
200 Liv 2:18.80 528	100 Liv 1:04.45 516	50 Liv 30.20 477		
4. Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>1499</b>	3
100 Liv 1:04.39 517	200 Liv 2:20.12 513	50 Liv 30.38 469		
5. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1460</b>	3
100 Liv 1:05.25 497	200 Liv 2:22.24 491	50 Liv 30.31 472		
6. Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>1453</b>	3
50 Liv 29.86 494	100 Liv 1:05.86 484	200 Liv 2:23.83 475		
7. Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>1402</b>	3
200 Liv 2:23.17 481	100 Liv 1:06.87 462	50 Liv 30.59 459		
8. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>1401</b>	3
100 Liv 1:05.89 483	200 Liv 2:23.90 474	50 Liv 30.93 444		
9. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>1373</b>	3
200 Liv 2:24.60 467	100 Liv 1:07.21 455	50 Liv 30.78 451		
10. Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>1361</b>	3
50 Liv 30.60 459	100 Liv 1:07.15 456	200 Liv 2:26.83 446		
11. Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>1357</b>	3
100 Liv 1:07.12 457	50 Liv 30.63 457	200 Liv 2:27.16 443		
12. Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>1324</b>	3
100 Liv 1:07.44 450	200 Liv 2:27.63 439	50 Liv 31.15 435		
Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	<b>1324</b>	3
50 Liv 30.62 458	100 Liv 1:07.77 444	200 Liv 2:29.58 422		
14. Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>1318</b>	3
50 Liv 30.58 460	100 Liv 1:07.05 458	200 Liv 2:32.29 400		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

15. Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>1262</b>	3
200 Liv 2:28.23 434	100 Liv 1:08.92 422	50 Liv 31.88 406		
16. Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1225</b>	3
50 Liv 31.05 439	100 Liv 1:09.81 406	200 Liv 2:34.92 380		
17. Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>1205</b>	3
100 Liv 1:09.62 409	200 Liv 2:31.17 409	50 Liv 32.39 387		
18. Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>1190</b>	3
100 Liv 1:09.68 408	50 Liv 31.86 406	200 Liv 2:35.47 376		
19. Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	<b>1176</b>	3
100 Liv 1:10.23 399	50 Liv 32.08 398	200 Liv 2:34.98 379		
20. Catarina Ribeiro Fernandez	11	Gesloures	<b>1125</b>	3
200 Liv 2:31.31 408	100 Liv 1:12.03 369	50 Liv 33.55 348		
21. Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	<b>1044</b>	3
50 Liv 32.49 383	100 Liv 1:13.15 353	200 Liv 2:46.09 308		
22. Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	<b>1018</b>	3
100 Liv 1:12.81 358	50 Liv 34.03 333	200 Liv 2:42.75 327		
23. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>976</b>	3
200 Liv 2:40.79 340	50 Liv 34.25 327	100 Liv 1:16.41 309		
24. Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>961</b>	3
50 Liv 33.03 365	100 Liv 1:14.29 337	200 Liv 2:55.87 259		
25. Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	<b>935</b>	3
50 Liv 33.89 338	100 Liv 1:17.16 300	200 Liv 2:48.19 297		
26. Maria Rita Agostinho	10	AN Albicastrense	<b>923</b>	3
50 Liv 33.05 364	100 Liv 1:18.71 283	200 Liv 2:52.29 276		
27. Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>917</b>	3
100 Liv 1:15.39 322	50 Liv 34.64 316	200 Liv 2:51.68 279		
28. Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>814</b>	3
50 Liv 34.90 309	100 Liv 1:19.55 274	200 Liv 3:02.69 231		
29. Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>784</b>	3
50 Liv 35.84 285	100 Liv 1:21.62 254	200 Liv 2:59.23 245		

Femin., Junior

1. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>1626</b>	3
100 Liv 1:02.68 561	200 Liv 2:17.86 539	50 Liv 29.23 526		
2. Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	<b>1613</b>	3
50 Liv 28.85 548	200 Liv 2:17.12 548	100 Liv 1:04.40 517		
3. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>1448</b>	3
200 Liv 2:22.07 492	100 Liv 1:05.65 488	50 Liv 30.40 468		
4. Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1077</b>	3
50 Liv 32.78 373	100 Liv 1:13.03 354	200 Liv 2:39.21 350		
5. Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>924</b>	3
100 Liv 1:15.87 316	50 Liv 34.71 314	200 Liv 2:48.76 294		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Senior

1. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1468	3
50 Liv 29.49 513	100 Liv 1:05.63 489	200 Liv 2:24.68 466		
2. Jolina Widders	06	Gesloures	1319	3
200 Liv 2:23.04 483	100 Liv 1:07.76 444	50 Liv 32.24 392		
3. Rita Borges Silva	06	Gesloures	1314	3
100 Liv 1:07.15 456	50 Liv 30.93 444	200 Liv 2:30.55 414		
4. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1161	3
200 Liv 2:31.36 407	100 Liv 1:10.61 392	50 Liv 33.10 362		
5. Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	1067	3
100 Liv 1:11.97 370	50 Liv 33.17 360	200 Liv 2:41.21 337		
6. Joana Teixeira Viana	97	CLAC-Entroncamento	953	3
200 Liv 2:40.22 343	100 Liv 1:15.30 323	50 Liv 35.76 287		

Femin., Absoluto

1. Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	1644	3
200 Liv 2:15.98 562	50 Liv 28.90 545	100 Liv 1:03.59 537		
2. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1642	3
200 Liv 2:14.31 583	100 Liv 1:02.96 554	50 Liv 29.63 505		
3. Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1626	3
100 Liv 1:02.68 561	200 Liv 2:17.86 539	50 Liv 29.23 526		
4. Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	1613	3
50 Liv 28.85 548	200 Liv 2:17.12 548	100 Liv 1:04.40 517		
5. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1521	3
200 Liv 2:18.80 528	100 Liv 1:04.45 516	50 Liv 30.20 477		
6. Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	1499	3
100 Liv 1:04.39 517	200 Liv 2:20.12 513	50 Liv 30.38 469		
7. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1468	3
50 Liv 29.49 513	100 Liv 1:05.63 489	200 Liv 2:24.68 466		
8. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1460	3
100 Liv 1:05.25 497	200 Liv 2:22.24 491	50 Liv 30.31 472		
9. Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	1453	3
50 Liv 29.86 494	100 Liv 1:05.86 484	200 Liv 2:23.83 475		
10. Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	1448	3
200 Liv 2:22.07 492	100 Liv 1:05.65 488	50 Liv 30.40 468		
11. Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1402	3
200 Liv 2:23.17 481	100 Liv 1:06.87 462	50 Liv 30.59 459		
12. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1401	3
100 Liv 1:05.89 483	200 Liv 2:23.90 474	50 Liv 30.93 444		
13. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1373	3
200 Liv 2:24.60 467	100 Liv 1:07.21 455	50 Liv 30.78 451		
14. Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	1361	3
50 Liv 30.60 459	100 Liv 1:07.15 456	200 Liv 2:26.83 446		
15. Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1357	3
100 Liv 1:07.12 457	50 Liv 30.63 457	200 Liv 2:27.16 443		
16. Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	1324	3
100 Liv 1:07.44 450	200 Liv 2:27.63 439	50 Liv 31.15 435		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Raquel Silva Delgadinho	50 Liv	30.62	458	100 Liv	1:07.77	444	Palmela Desporto	200 Liv	2:29.58	422	<b>1324</b>	<b>3</b>
18. Jolina Widders	200 Liv	2:23.04	483	100 Liv	1:07.76	444	Gesloures	50 Liv	32.24	392	<b>1319</b>	<b>3</b>
19. Elisa Henriques Souto	50 Liv	30.58	460	100 Liv	1:07.05	458	Obidos Criativa, EEM	200 Liv	2:32.29	400	<b>1318</b>	<b>3</b>
20. Rita Borges Silva	100 Liv	1:07.15	456	50 Liv	30.93	444	Gesloures	200 Liv	2:30.55	414	<b>1314</b>	<b>3</b>
21. Mariana Bagagem Carvalho	200 Liv	2:28.23	434	100 Liv	1:08.92	422	Miranda do Corvo	50 Liv	31.88	406	<b>1262</b>	<b>3</b>
22. Joana Alexandra Silva	50 Liv	31.05	439	100 Liv	1:09.81	406	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Liv	2:34.92	380	<b>1225</b>	<b>3</b>
23. Nuria Cristina Pires	100 Liv	1:09.62	409	200 Liv	2:31.17	409	Os Belenenses	50 Liv	32.39	387	<b>1205</b>	<b>3</b>
24. Leonor Duarte Goncalves	100 Liv	1:09.68	408	50 Liv	31.86	406	Ndco	200 Liv	2:35.47	376	<b>1190</b>	<b>3</b>
25. Rita Oliveira Gomes	100 Liv	1:10.23	399	50 Liv	32.08	398	Fisica Torres Vedras	200 Liv	2:34.98	379	<b>1176</b>	<b>3</b>
26. Catarina Isabel Carlota	200 Liv	2:31.36	407	100 Liv	1:10.61	392	BUZIOS - Coruche	50 Liv	33.10	362	<b>1161</b>	<b>3</b>
27. Catarina Ribeiro Fernandez	200 Liv	2:31.31	408	100 Liv	1:12.03	369	Gesloures	50 Liv	33.55	348	<b>1125</b>	<b>3</b>
28. Ines Silva Lima	50 Liv	32.78	373	100 Liv	1:13.03	354	Nautico Abrantes	200 Liv	2:39.21	350	<b>1077</b>	<b>3</b>
29. Carolina Fonseca Diegues	100 Liv	1:11.97	370	50 Liv	33.17	360	AN Albicastrense	200 Liv	2:41.21	337	<b>1067</b>	<b>3</b>
30. Isabella Caterina Mejias	50 Liv	32.49	383	100 Liv	1:13.15	353	Os Belenenses	200 Liv	2:46.09	308	<b>1044</b>	<b>3</b>
31. Ana Carolina Alvares	100 Liv	1:12.81	358	50 Liv	34.03	333	Os Belenenses	200 Liv	2:42.75	327	<b>1018</b>	<b>3</b>
32. Beatriz Agostinho Duque	200 Liv	2:40.79	340	50 Liv	34.25	327	20Km de Almeirim	100 Liv	1:16.41	309	<b>976</b>	<b>3</b>
33. Carolina Pinto Banhudo	50 Liv	33.03	365	100 Liv	1:14.29	337	AN Albicastrense	200 Liv	2:55.87	259	<b>961</b>	<b>3</b>
34. Joana Teixeira Viana	200 Liv	2:40.22	343	100 Liv	1:15.30	323	CLAC-Entroncamento	50 Liv	35.76	287	<b>953</b>	<b>3</b>
35. Joana Raquel Dinis	50 Liv	33.89	338	100 Liv	1:17.16	300	ACSintra	200 Liv	2:48.19	297	<b>935</b>	<b>3</b>
36. Carolina Cupertino Marchante	100 Liv	1:15.87	316	50 Liv	34.71	314	CLAC-Entroncamento	200 Liv	2:48.76	294	<b>924</b>	<b>3</b>
37. Maria Rita Agostinho	50 Liv	33.05	364	100 Liv	1:18.71	283	AN Albicastrense	200 Liv	2:52.29	276	<b>923</b>	<b>3</b>
38. Catarina Leonor Pereira	100 Liv	1:15.39	322	50 Liv	34.64	316	CLAC-Entroncamento	200 Liv	2:51.68	279	<b>917</b>	<b>3</b>
39. Beatriz Isabel Moura	50 Liv	34.90	309	100 Liv	1:19.55	274	Nautico Abrantes	200 Liv	3:02.69	231	<b>814</b>	<b>3</b>
40. Beatriz Martins Rodrigues	50 Liv	35.84	285	100 Liv	1:21.62	254	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Liv	2:59.23	245	<b>784</b>	<b>3</b>

## ESPECIALISTA LIVRES MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Pedro Pontes Prior 200 Liv 2:14.25 438	100 Liv 1:01.58 427	12	Laranjeiro 50 Liv 28.62 389	<b>1254</b>	3
2. Francisco Grave Reis 100 Liv 1:00.86 443	50 Liv 27.57 436	12	Rio Maior 200 Liv 2:23.88 356	<b>1235</b>	3
3. Martim Piedade Santos 100 Liv 1:00.69 446	50 Liv 28.03 415	12	Obidos Criativa, EEM 200 Liv 2:23.84 356	<b>1217</b>	3
4. Afonso Miguel Ramos 50 Liv 28.04 414	100 Liv 1:03.81 384	12	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:29.25 319	<b>1117</b>	3
5. Sebastian Pacheco 200 Liv 2:21.36 375	100 Liv 1:05.20 360	12	Naval de Peniche 50 Liv 29.54 354	<b>1089</b>	3
6. Duarte Oliveira Diniz 100 Liv 1:03.56 389	50 Liv 29.41 359	12	Os Belenenses 200 Liv 2:26.40 338	<b>1086</b>	3
7. Miguel Cainac 50 Liv 29.75 347	100 Liv 1:06.37 341	13	Benedita Sport Club Natação 200 Liv 2:27.31 331	<b>1019</b>	3
8. Joao Leitao Duarte 50 Liv 29.18 367	100 Liv 1:06.20 344	12	ADRCC Monte Maior 200 Liv 2:31.67 304	<b>1015</b>	3
9. Gustavo Henriques Lourenco 50 Liv 29.78 346	100 Liv 1:07.31 327	12	CPCD Póvoa de Santa Iria 200 Liv 2:33.00 296	<b>969</b>	3
10. David Budu 200 Liv 2:26.21 339	50 Liv 30.72 315	12	Palmela Desporto 100 Liv 1:08.46 311	<b>965</b>	3
11. Rodrigo Miranda Rosa 100 Liv 1:07.79 320	50 Liv 30.60 319	12	Uniao Samorense 200 Liv 2:30.61 310	<b>949</b>	3
12. Matias Rafael Pacheco 200 Liv 2:25.30 345	100 Liv 1:08.54 310	12	BUZIOS - Coruche 50 Liv 31.88 282	<b>937</b>	3
13. Rodrigo Manuel Alegria 100 Liv 1:07.41 326	50 Liv 30.43 324	13	Torres Novas 200 Liv 2:34.88 285	<b>935</b>	3
14. Sergio Ricardo Alves 50 Liv 30.06 336	100 Liv 1:08.34 312	12	CCDSerta 200 Liv 2:35.46 282	<b>930</b>	3
15. Goncalo Pato Mateus 200 Liv 2:29.41 318	100 Liv 1:08.41 312	13	Uniao Samorense 50 Liv 32.20 273	<b>903</b>	3
16. Santiago Raposo Fernandes 50 Liv 29.91 341	200 Liv 2:29.62 316	12	20Km de Almeirim 100 Liv 1:16.37 224	<b>881</b>	3
17. Kaluana Pinheiro Benzecry 50 Liv 29.99 338	100 Liv 1:08.61 309	12	Natacao do Fundao / YesEnergy 200 Liv 2:45.85 232	<b>879</b>	3
18. Hugo Santos Carapeto 100 Liv 1:10.29 287	50 Liv 32.11 276	13	Nautico Abrantes 200 Liv 2:37.46 271	<b>834</b>	3
19. Gabriel Mocanu 50 Liv 30.20 331	100 Liv 1:11.62 271	12	Uniao Samorense 200 Liv 2:46.47 230	<b>832</b>	3
20. Maksym Kravchuk 50 Liv 31.81 284	100 Liv 1:11.70 271	13	Fisica Torres Vedras 200 Liv 2:37.84 269	<b>824</b>	3
21. Lourenco Filipe Costa 50 Liv 30.78 313	100 Liv 1:12.67 260	12	20Km de Almeirim 200 Liv 2:42.12 249	<b>822</b>	3
Bernardo Margarido Miranda 200 Liv 2:33.56 293	100 Liv 1:10.64 283	12	Nautico Abrantes 50 Liv 33.37 246	<b>822</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

23. Tome Francisco Jesus	100 Liv 1:09.49 297	50 Liv 31.58 290	13	Miranda do Corvo	200 Liv 2:45.32 234	821	3
24. Lourenco Maria Rebelo	200 Liv 2:34.09 290	50 Liv 32.97 255	13	ADRCC Monte Maior	100 Liv 1:13.23 254	799	3
25. Afonso Ferreira Cruz	200 Liv 2:38.83 264	100 Liv 1:12.40 263	12	CLAC-Entroncamento	50 Liv 32.78 259	786	3
26. Tomas Miguel Madeira	200 Liv 2:37.77 270	50 Liv 32.92 256	13	20Km de Almeirim	100 Liv 1:12.99 256	782	3
27. Afonso Guerreiro Santos	100 Liv 1:11.71 270	50 Liv 32.75 260	12	ADRCC Monte Maior	200 Liv 2:42.73 246	776	3
28. Daniel Dias Miranda	50 Liv 31.48 293	100 Liv 1:13.78 248	13	Fisica Torres Vedras	200 Liv 2:45.49 234	775	3
29. Francisco Maria Cardoso	50 Liv 32.26 272	200 Liv 2:41.86 250	13	AN Albicastrense	100 Liv 1:13.61 250	772	3
30. Henrique Maria Oliveira	200 Liv 2:38.11 268	100 Liv 1:12.18 265	13	ADRCC Monte Maior	50 Liv 33.92 234	767	3
31. Duarte Tomas Prudencio	200 Liv 2:39.08 263	50 Liv 32.79 259	13	Fisica Torres Vedras	100 Liv 1:14.36 242	764	3
32. Rafael Ferreira Santos	200 Liv 2:38.75 265	100 Liv 1:13.83 248	13	Fisica Torres Vedras	50 Liv 33.42 244	757	3
33. João Maria Valle	50 Liv 32.38 269	100 Liv 1:13.21 254	13	Clube de Nataç�o e Triatlo de Lisboa	200 Liv 2:51.38 210	733	3
34. Joao Maria Tempero	200 Liv 2:41.83 250	100 Liv 1:14.50 241	12	Pimpoes/Cimai	50 Liv 33.89 234	725	3
35. Sandro Jose Tomas	50 Liv 32.93 256	100 Liv 1:14.74 239	12	BUZIOS - Coruche	200 Liv 2:46.86 228	723	3
Gabriel Sousa Gomes	200 Liv 2:39.22 262	100 Liv 1:15.24 234	12	Obidos Criativa, EEM	50 Liv 34.27 227	723	3
37. Manuel Tiago Amador	200 Liv 2:40.53 256	100 Liv 1:14.70 239	13	ADRCC Monte Maior	50 Liv 34.26 227	722	3
Vicente Casanova Rebelo	100 Liv 1:14.03 246	200 Liv 2:43.81 241	13	Os Belenenses	50 Liv 33.85 235	722	3
Rafael Jose Isidoro	50 Liv 32.78 259	200 Liv 2:44.98 236	13	Rio Maior	100 Liv 1:16.03 227	722	3
40. Francisco Nunes Silva	200 Liv 2:41.51 251	100 Liv 1:14.83 238	13	ADRCC Monte Maior	50 Liv 35.15 210	699	3
41. Salvador Martim Quiterio	50 Liv 33.38 245	100 Liv 1:15.34 233	13	Clube Nautico de Salvaterra de	200 Liv 2:50.99 212	690	3
42. Bruno Estanqueiro Lopes	50 Liv 33.76 237	100 Liv 1:15.95 228	13	Torres Novas	200 Liv 2:48.52 221	686	3
43. Andre Gregorio Fonseca	200 Liv 2:47.02 227	100 Liv 1:16.20 225	13	ADRCC Monte Maior	50 Liv 35.28 208	660	3
44. Duarte Antonio Cruz	100 Liv 1:16.24 225	200 Liv 2:48.41 222	13	Benedita Sport Club Natação	50 Liv 35.29 208	655	3
45. Antonio Beirao Valente	50 Liv 32.68 261	100 Liv 1:20.22 193	12	AN Albicastrense	200 Liv 2:59.17 184	638	3
46. Afonso Duarte Silveira	50 Liv 35.04 212	100 Liv 1:18.06 210	13	AN Albicastrense	200 Liv 2:53.42 203	625	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

47. Daniel Teixeira Martins	200 Liv	2:48.85	220	50 Liv	34.80	216	13	Naval de Peniche	100 Liv	1:21.01	187	<b>623</b>	3
48. Eduardo Agostinho Duque	100 Liv	1:18.57	205	50 Liv	35.59	202	13	20Km de Almeirim	200 Liv	2:54.37	200	<b>607</b>	3
49. Xavier Bagagem Carvalho	200 Liv	2:51.02	212	50 Liv	35.70	200	13	Miranda do Corvo	100 Liv	1:20.41	192	<b>604</b>	3
50. Afonso Gil Campos	50 Liv	35.30	207	200 Liv	2:57.68	189	13	CLAC-Entroncamento	100 Liv	1:22.49	177	<b>573</b>	3
51. Leonardo Del Sasso Cebrian	50 Liv	36.05	195	100 Liv	1:21.25	186	13	20Km de Almeirim	200 Liv	3:05.42	166	<b>547</b>	3
52. Joao Francisco Monteiro	200 Liv	2:59.11	184	100 Liv	1:22.12	180	12	BUZIOS - Coruche	50 Liv	37.19	177	<b>541</b>	3
DSQ Martim Silva Bernardo	100 Liv	1:15.04	236	200 Liv	2:45.74	233	12	Viver Santarem	50 Liv	-	-		3
<b>Masc., Juvenil</b>													
1. Simao Verissimo Aires	100 Liv	57.04	538	200 Liv	2:09.26	491	11	Laranjeiro	50 Liv	26.67	481	<b>1510</b>	3
2. Tomas Rodrigues Oliveira	200 Liv	2:07.46	512	100 Liv	58.23	505	10	Fisica Torres Vedras	50 Liv	27.00	464	<b>1481</b>	3
3. Jose Miguel Pais	100 Liv	57.82	516	50 Liv	26.50	491	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	200 Liv	2:13.16	449	<b>1456</b>	3
4. Manuel Maria Moniz	100 Liv	58.80	491	200 Liv	2:10.16	481	11	20Km de Almeirim	50 Liv	27.11	458	<b>1430</b>	3
5. Ryan Lukas Desousa	200 Liv	2:09.53	488	100 Liv	59.64	470	11	ACSintra	50 Liv	27.19	454	<b>1412</b>	3
6. Lourenco Vicente Geadá	100 Liv	59.56	472	200 Liv	2:11.98	461	10	Torres Novas	50 Liv	27.74	428	<b>1361</b>	3
7. Francisco Manuel Cadete	50 Liv	26.43	495	100 Liv	59.37	477	10	Nautico Abrantes	200 Liv	2:20.14	385	<b>1357</b>	3
8. Tiago Frazao Barra	200 Liv	2:10.39	478	100 Liv	1:01.11	437	10	Rio Maior	50 Liv	28.12	411	<b>1326</b>	3
9. Francisco Alves Conceicao	50 Liv	27.26	451	100 Liv	1:00.50	451	11	Palmela Desporto	200 Liv	2:16.33	418	<b>1320</b>	3
10. Tomas Ferreira Batista	100 Liv	1:00.81	444	200 Liv	2:14.75	433	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	50 Liv	28.12	411	<b>1288</b>	3
11. Liam Joseph McIntosh	100 Liv	1:00.83	443	50 Liv	27.70	430	11	ACSintra	200 Liv	2:17.32	409	<b>1282</b>	3
12. Luca Cristian Irimia	100 Liv	1:00.22	457	50 Liv	27.46	441	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Liv	2:20.87	379	<b>1277</b>	3
13. Vicente Guerreiro Velez	100 Liv	1:01.30	433	200 Liv	2:16.24	419	11	Fisica Torres Vedras	50 Liv	28.14	410	<b>1262</b>	3
14. Martim Miguel Santos	100 Liv	1:01.47	430	200 Liv	2:17.74	406	11	Rio Maior	50 Liv	28.22	406	<b>1242</b>	3
15. Andrey Ponomarov	100 Liv	1:01.72	424	200 Liv	2:16.76	414	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	50 Liv	28.55	392	<b>1230</b>	3
16. Francisco Maria Dias	100 Liv	1:02.31	412	200 Liv	2:17.39	409	11	Viver Santarem	50 Liv	28.26	405	<b>1226</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

17. Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>1213</b>	3
50 Liv 28.09 412	100 Liv 1:02.45 410	200 Liv 2:19.45 391		
18. Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCC Monte Maior	<b>1199</b>	3
200 Liv 2:16.87 413	100 Liv 1:03.23 395	50 Liv 28.58 391		
19. Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>1197</b>	3
200 Liv 2:16.04 421	100 Liv 1:02.33 412	50 Liv 29.28 364		
20. Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	<b>1182</b>	3
100 Liv 1:02.27 413	50 Liv 28.62 389	200 Liv 2:20.81 380		
21. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1180</b>	3
200 Liv 2:18.46 399	100 Liv 1:03.26 394	50 Liv 28.67 387		
22. Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>1132</b>	3
200 Liv 2:19.43 391	50 Liv 29.07 372	100 Liv 1:04.66 369		
23. Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS - Coruche	<b>1130</b>	3
50 Liv 28.29 403	100 Liv 1:03.77 385	200 Liv 2:25.84 342		
24. Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCC Monte Maior	<b>1128</b>	3
100 Liv 1:03.07 398	50 Liv 28.71 386	200 Liv 2:25.53 344		
25. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>1125</b>	3
50 Liv 27.56 436	100 Liv 1:04.94 364	200 Liv 2:28.30 325		
26. Luis Eugenio Poitout	11	ADRCC Monte Maior	<b>1101</b>	3
200 Liv 2:20.10 385	100 Liv 1:04.94 364	50 Liv 29.60 352		
27. Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>1095</b>	3
50 Liv 28.67 387	100 Liv 1:03.71 386	200 Liv 2:28.79 322		
28. Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>1056</b>	3
50 Liv 29.06 372	100 Liv 1:05.47 355	200 Liv 2:27.68 329		
29. Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>1021</b>	3
200 Liv 2:20.46 382	50 Liv 30.33 327	100 Liv 1:08.38 312		
30. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>975</b>	3
100 Liv 1:06.95 332	200 Liv 2:28.81 322	50 Liv 30.53 321		
31. Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>970</b>	3
100 Liv 1:06.37 341	50 Liv 30.20 331	200 Liv 2:32.54 298		
32. Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>967</b>	3
200 Liv 2:25.16 346	50 Liv 30.63 318	100 Liv 1:09.03 303		
33. Dinis Lourenco Pereira	11	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>949</b>	3
50 Liv 28.38 399	200 Liv 2:31.76 303	100 Liv 1:13.86 247		
34. Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>924</b>	3
50 Liv 30.23 330	100 Liv 1:08.43 311	200 Liv 2:35.24 283		
35. Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>921</b>	3
50 Liv 30.26 329	100 Liv 1:07.36 326	200 Liv 2:38.43 266		
36. Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>914</b>	3
50 Liv 30.31 328	100 Liv 1:09.69 295	200 Liv 2:33.90 291		
37. Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>848</b>	3
100 Liv 1:09.47 297	200 Liv 2:36.12 278	50 Liv 32.23 273		
38. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>833</b>	3
200 Liv 2:32.35 300	50 Liv 32.18 274	100 Liv 1:12.76 259		
39. Vicente Brazuna Moreira	11	ADRCC Monte Maior	<b>775</b>	3
100 Liv 1:12.13 266	50 Liv 32.87 257	200 Liv 2:41.28 252		
40. Rodrigo Miguel Alcobia	11	Clube de Nataçãõ Ferreira do	<b>727</b>	3
200 Liv 2:40.60 256	100 Liv 1:14.59 240	50 Liv 34.07 231		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

41. Joao Pedro Cruz	11	Naval de Peniche	<b>722</b>	<b>3</b>
200 Liv 2:40.23 257	100 Liv 1:14.49 241	50 Liv 34.39 224		

42. Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>710</b>	<b>3</b>
50 Liv 32.52 265	100 Liv 1:14.69 239	200 Liv 2:52.65 206		

Masc., Junior

1. David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>1714</b>	<b>3</b>
200 Liv 2:01.47 592	100 Liv 55.34 589	50 Liv 25.78 533		

2. Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>1709</b>	<b>3</b>
200 Liv 2:02.32 579	100 Liv 55.78 575	50 Liv 25.44 555		

3. Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures	<b>1618</b>	<b>3</b>
100 Liv 55.83 574	50 Liv 25.79 532	200 Liv 2:07.47 512		

4. Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>1539</b>	<b>3</b>
100 Liv 56.81 544	200 Liv 2:07.30 514	50 Liv 26.68 481		

5. Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	<b>1529</b>	<b>3</b>
100 Liv 56.77 546	200 Liv 2:08.56 499	50 Liv 26.63 484		

6. Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>1398</b>	<b>3</b>
50 Liv 26.54 489	100 Liv 59.09 484	200 Liv 2:15.59 425		

7. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1383</b>	<b>3</b>
100 Liv 59.40 476	50 Liv 26.86 471	200 Liv 2:14.43 436		

8. Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>1378</b>	<b>3</b>
100 Liv 59.36 477	200 Liv 2:10.69 475	50 Liv 27.77 426		

9. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>1324</b>	<b>3</b>
200 Liv 2:12.78 453	100 Liv 1:01.13 437	50 Liv 27.60 434		

10. Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1282</b>	<b>3</b>
100 Liv 1:01.37 432	50 Liv 27.71 429	200 Liv 2:16.08 421		

11. Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>1222</b>	<b>3</b>
100 Liv 1:01.03 439	50 Liv 27.82 424	200 Liv 2:23.42 359		

Masc., Senior

1. Joao Alexandre Saraiva	95	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1480</b>	<b>3</b>
100 Liv 57.44 527	50 Liv 26.14 511	200 Liv 2:13.90 442		

2. Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>1441</b>	<b>3</b>
50 Liv 25.03 583	100 Liv 57.25 532	200 Liv 2:28.14 326		

3. Ricardo Contreiras Jeronimo	97	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1394</b>	<b>3</b>
50 Liv 26.15 511	100 Liv 58.50 498	200 Liv 2:20.18 385		

4. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>1346</b>	<b>3</b>
100 Liv 59.04 485	50 Liv 27.10 459	200 Liv 2:18.11 402		

5. Bruno Miguel Amaro	07	INDANL	<b>1296</b>	<b>3</b>
50 Liv 27.20 454	100 Liv 1:00.40 453	200 Liv 2:19.68 389		

6. Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1250</b>	<b>3</b>
50 Liv 27.15 456	100 Liv 1:00.92 441	200 Liv 2:24.21 353		

7. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1137</b>	<b>3</b>
50 Liv 28.77 383	200 Liv 2:20.66 381	100 Liv 1:04.42 373		

8. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>945</b>	<b>3</b>
100 Liv 1:06.82 334	50 Liv 30.56 320	200 Liv 2:33.77 291		

## ESPECIALISTA MARIPOSA FEM

### Femin., Infantil

1. Margarida Paiva Correia	200 Mar	2:39.73	443	50 Mar	32.66	418	12	Miranda do Corvo	100 Mar	1:13.86	403	<b>1264</b>	3
2. Telma Filipa Magalhaes	50 Mar	32.44	427	200 Mar	2:47.36	385	12	Fisica Torres Vedras	100 Mar	1:15.04	385	<b>1197</b>	3
3. Sofia Dias Ferreira	100 Mar	1:14.42	394	50 Mar	33.49	388	12	Palmela Desporto	200 Mar	2:47.32	385	<b>1167</b>	3
4. Eveline Sergiu Spac	100 Mar	1:16.82	359	50 Mar	34.60	351	13	Palmela Desporto	200 Mar	2:54.13	342	<b>1052</b>	3
5. Laura Krempel Varela	50 Mar	33.63	383	100 Mar	1:17.74	346	12	Pimpoes/Cimai	200 Mar	2:58.90	315	<b>1044</b>	3
6. Guiomar Dionisio Carreira	50 Mar	35.08	337	100 Mar	1:21.04	305	12	Pimpoes/Cimai	200 Mar	3:06.30	279	<b>921</b>	3
7. Valentina Rodrigues Feijao	50 Mar	36.50	299	100 Mar	1:24.24	272	13	Clube Nautico de Salvaterra de	200 Mar	3:20.42	224	<b>795</b>	3
8. Ines Santos Pina	50 Mar	38.54	254	100 Mar	1:31.02	215	12	CLAC-Entroncamento	200 Mar	3:24.99	209	<b>678</b>	3
9. Ines Oliveira Gomes	50 Mar	41.39	205	200 Mar	3:39.72	170	12	Ndco	100 Mar	1:39.71	164	<b>539</b>	3
10. Francisca Cardoso Monteiro	50 Mar	42.06	195	100 Mar	1:42.69	150	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Mar	3:53.11	142	<b>487</b>	3

### Femin., Juvenil

1. Carolina Sofia Martins	100 Mar	1:08.62	503	50 Mar	30.81	498	10	Palmela Desporto	200 Mar	2:43.01	417	<b>1418</b>	3
2. Leonor Sombreiro Martins	50 Mar	32.06	442	100 Mar	1:12.07	434	10	BUZIOS - Coruche	200 Mar	2:43.90	410	<b>1286</b>	3
3. Nicole Magali Graca	50 Mar	33.03	404	100 Mar	1:15.46	378	11	Gesloures	200 Mar	3:00.28	308	<b>1090</b>	3
4. Isabella Scavone Lopes	100 Mar	1:16.10	369	50 Mar	34.60	351	10	Miranda do Corvo	200 Mar	2:59.16	314	<b>1034</b>	3
5. Catarina Leonor Pereira	50 Mar	39.05	244	100 Mar	1:34.25	194	11	CLAC-Entroncamento	200 Mar	3:32.45	188	<b>626</b>	3

### Femin., Junior

1. Catarina Isabel Galvao	50 Mar	36.69	295	100 Mar	1:22.25	292	09	BUZIOS - Coruche	200 Mar	3:05.92	281	<b>868</b>	3
2. Eduarda Sampaio Tavares	50 Mar	35.86	316	100 Mar	1:22.62	288	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	200 Mar	3:13.54	249	<b>853</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Senior

1. Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1415</b>	3
50 Mar 30.82 498	100 Mar 1:09.08 493	200 Mar 2:42.14 424		
2. Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	<b>1349</b>	3
100 Mar 1:10.21 470	50 Mar 31.45 468	200 Mar 2:43.71 411		

ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO

Masc., Infantil

1. Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>936</b>	3
50 Mar 32.28 328	200 Mar 2:42.53 312	100 Mar 1:14.18 296		
2. Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>858</b>	3
50 Mar 32.00 337	100 Mar 1:16.61 268	200 Mar 2:54.25 253		
3. Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>820</b>	3
50 Mar 32.59 319	100 Mar 1:16.51 269	200 Mar 2:59.56 232		
4. Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>796</b>	3
50 Mar 34.10 278	100 Mar 1:16.15 273	200 Mar 2:56.20 245		
5. Tome Francisco Jesus	13	Miranda do Corvo	<b>629</b>	3
50 Mar 35.52 246	100 Mar 1:23.55 207	200 Mar 3:16.53 176		
6. Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>621</b>	3
50 Mar 36.01 236	100 Mar 1:25.36 194	200 Mar 3:11.51 191		
7. Gabriel Sousa Gomes	12	Obidos Criativa, EEM	<b>591</b>	3
50 Mar 36.97 218	100 Mar 1:24.70 198	200 Mar 3:17.11 175		
8. Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	<b>481</b>	3
50 Mar 39.03 185	200 Mar 3:25.69 154	100 Mar 1:34.65 142		
9. Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>442</b>	3
50 Mar 40.73 163	200 Mar 3:30.22 144	100 Mar 1:36.28 135		
10. Ismael Djafar Esteveo	13	CCDSerta	<b>424</b>	3
50 Mar 41.95 149	100 Mar 1:33.59 147	200 Mar 3:38.82 128		

Masc., Juvenil

1. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1305</b>	3
50 Mar 27.80 514	100 Mar 1:04.76 445	200 Mar 2:37.03 346		
2. Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1234</b>	3
200 Mar 2:25.98 431	100 Mar 1:06.01 420	50 Mar 30.64 383		
3. Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>1185</b>	3
50 Mar 29.43 433	100 Mar 1:05.67 426	200 Mar 2:40.18 326		
4. Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1129</b>	3
100 Mar 1:07.34 395	50 Mar 31.07 368	200 Mar 2:34.25 366		
5. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1057</b>	3
100 Mar 1:09.79 355	50 Mar 31.43 355	200 Mar 2:36.93 347		
6. Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>936</b>	3
50 Mar 31.34 358	200 Mar 2:45.23 297	100 Mar 1:15.47 281		
7. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>921</b>	3
50 Mar 31.49 353	100 Mar 1:15.00 286	200 Mar 2:48.14 282		
8. Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>915</b>	3
50 Mar 32.66 317	100 Mar 1:12.61 315	200 Mar 2:47.91 283		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

9. Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>792</b>	3
50 Mar 33.59 291	100 Mar 1:17.03 264	200 Mar 2:58.17 237		
10. Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>789</b>	3
50 Mar 32.23 329	100 Mar 1:18.06 254	200 Mar 3:06.68 206		
11. Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>704</b>	3
50 Mar 34.85 260	100 Mar 1:20.78 229	200 Mar 3:03.90 215		
12. Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>606</b>	3
50 Mar 35.05 256	100 Mar 1:25.62 192	200 Mar 3:23.80 158		

Masc., Junior

1. David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>1550</b>	3
100 Mar 1:01.31 524	50 Mar 27.73 517	200 Mar 2:18.13 509		
2. Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>1547</b>	3
100 Mar 1:00.94 534	50 Mar 27.73 517	200 Mar 2:19.31 496		
3. Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>1370</b>	3
50 Mar 27.27 544	100 Mar 1:01.17 528	200 Mar 2:45.15 298		
4. Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>1268</b>	3
50 Mar 28.87 459	200 Mar 2:26.40 428	100 Mar 1:08.21 381		
5. Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1233</b>	3
50 Mar 28.75 464	100 Mar 1:04.39 452	200 Mar 2:41.70 317		
6. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1190</b>	3
50 Mar 29.13 446	100 Mar 1:06.68 407	200 Mar 2:38.53 337		

Masc., Senior

1. Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	<b>1560</b>	3
50 Mar 26.98 562	100 Mar 1:00.99 532	200 Mar 2:22.28 466		
2. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1486</b>	3
50 Mar 27.30 542	100 Mar 1:01.56 518	200 Mar 2:26.62 426		
3. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>1380</b>	3
50 Mar 27.20 548	100 Mar 1:03.02 483	200 Mar 2:36.66 349		
4. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1090</b>	3
200 Mar 2:32.09 381	50 Mar 31.38 357	100 Mar 1:10.01 352		

SUPER SPRINT FEM

Femin., Infantil

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Femin., Juvenil

1. Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>1663</b>	4
50 Liv 29.81 496	50 Mar 32.55 422	50 Cos 37.25 374	50 Bru 40.56 371	
2. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1655</b>	4
50 Liv 30.31 472	50 Mar 32.07 442	50 Cos 36.68 392	50 Bru 41.39 349	
3. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1409</b>	4
50 Liv 31.79 409	50 Mar 33.27 395	50 Cos 36.70 392	50 Bru 48.77 213	
4. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1222</b>	4
50 Liv 33.64 345	50 Mar 35.48 326	50 Cos 39.53 313	50 Bru 46.99 238	
5. Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>970</b>	4
50 Liv 35.89 284	50 Bru 45.67 260	50 Cos 42.72 248	50 Mar 43.35 178	
DSQ Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem		4
50 Liv 29.61 506	50 Cos 35.32 439	50 Mar 32.43 427	50 Bru -	

Femin., Junior

1. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>1695</b>	4
50 Bru 38.14 446	50 Liv 30.93 444	50 Cos 36.31 404	50 Mar 33.12 401	
2. Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>1539</b>	4
50 Mar 31.90 449	50 Liv 31.35 427	50 Cos 38.15 349	50 Bru 42.86 314	
3. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1366</b>	4
50 Liv 31.40 425	50 Mar 34.56 353	50 Cos 38.94 328	50 Bru 45.66 260	

Femin., Senior

1. Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>1816</b>	4
50 Mar 29.66 558	50 Cos 33.77 503	50 Liv 29.80 497	50 Bru 45.79 258	
2. Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1796</b>	4
50 Mar 30.82 498	50 Liv 30.05 485	50 Cos 35.70 425	50 Bru 39.96 388	

Femin., Absoluto

1. Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>1816</b>	4
50 Mar 29.66 558	50 Cos 33.77 503	50 Liv 29.80 497	50 Bru 45.79 258	
2. Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1796</b>	4
50 Mar 30.82 498	50 Liv 30.05 485	50 Cos 35.70 425	50 Bru 39.96 388	
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>1695</b>	4
50 Bru 38.14 446	50 Liv 30.93 444	50 Cos 36.31 404	50 Mar 33.12 401	
4. Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>1663</b>	4
50 Liv 29.81 496	50 Mar 32.55 422	50 Cos 37.25 374	50 Bru 40.56 371	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

5. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>1655</b>	4
50 Liv 30.31 472	50 Mar 32.07 442	50 Cos 36.68 392	50 Bru 41.39 349	
6. Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>1539</b>	4
50 Mar 31.90 449	50 Liv 31.35 427	50 Cos 38.15 349	50 Bru 42.86 314	
7. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1409</b>	4
50 Liv 31.79 409	50 Mar 33.27 395	50 Cos 36.70 392	50 Bru 48.77 213	
8. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>1366</b>	4
50 Liv 31.40 425	50 Mar 34.56 353	50 Cos 38.94 328	50 Bru 45.66 260	
9. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1222</b>	4
50 Liv 33.64 345	50 Mar 35.48 326	50 Cos 39.53 313	50 Bru 46.99 238	
10. Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>970</b>	4
50 Liv 35.89 284	50 Bru 45.67 260	50 Cos 42.72 248	50 Mar 43.35 178	
DSQ Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem		4
50 Liv 29.61 506	50 Cos 35.32 439	50 Mar 32.43 427	50 Bru -	

## SUPER SPRINT MASC

### Masc., Infantil

### Masc., Juvenil

1. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1912</b>	4
50 Liv 26.61 485	50 Bru 33.04 484	50 Mar 28.43 480	50 Cos 30.43 463	
2. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>1220</b>	4
50 Mar 31.27 361	50 Liv 29.35 361	50 Bru 38.80 299	50 Cos 40.31 199	
3. Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>971</b>	4
50 Liv 32.21 273	50 Mar 35.02 257	50 Cos 37.94 239	50 Bru 44.17 202	

### Masc., Junior

1. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>2134</b>	4
50 Mar 26.61 586	50 Liv 25.70 538	50 Bru 32.05 530	50 Cos 30.07 480	
2. Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>2084</b>	4
50 Liv 25.31 563	50 Mar 27.13 553	50 Cos 29.30 519	50 Bru 33.87 449	
3. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>1545</b>	4
50 Liv 27.61 434	50 Mar 29.54 428	50 Cos 32.62 376	50 Bru 38.43 307	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Masc., Senior

1. Andre Azevedo Baraona	50 Liv	24.66	609	50 Cos	27.95	598	04	Palmela Desporto	50 Mar	26.53	591	50 Bru	33.64	459	<b>2257</b>	4
2. Rodrigo Beja Lopes	50 Mar	26.38	601	50 Liv	25.11	577	03	Palmela Desporto	50 Cos	29.73	497	50 Bru	33.55	462	<b>2137</b>	4
3. Guilherme Assis Ramos	50 Liv	25.21	570	50 Mar	27.10	554	98	Fisica Torres Vedras	50 Bru	31.84	541	50 Cos	31.04	436	<b>2101</b>	4
4. Diogo Morgado Figueira	50 Mar	27.30	542	50 Liv	26.29	503	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	50 Cos	31.15	432	50 Bru	35.24	399	<b>1876</b>	4
5. Rafael Sergio Spac	50 Mar	27.91	508	50 Liv	27.68	431	07	Palmela Desporto	50 Bru	34.39	429	50 Cos	32.35	385	<b>1753</b>	4
6. Tiago Manuel Silva	50 Liv	1:03.98	34	50 Cos	1:23.80	22	05	CLAC-Entroncamento	50 Mar	1:25.98	17	50 Bru	1:43.11	15	<b>88</b>	4

Masc., Absoluto

1. Andre Azevedo Baraona	50 Liv	24.66	609	50 Cos	27.95	598	04	Palmela Desporto	50 Mar	26.53	591	50 Bru	33.64	459	<b>2257</b>	4
2. Rodrigo Beja Lopes	50 Mar	26.38	601	50 Liv	25.11	577	03	Palmela Desporto	50 Cos	29.73	497	50 Bru	33.55	462	<b>2137</b>	4
3. Miguel Loucao Caxaria	50 Mar	26.61	586	50 Liv	25.70	538	09	Palmela Desporto	50 Bru	32.05	530	50 Cos	30.07	480	<b>2134</b>	4
4. Guilherme Assis Ramos	50 Liv	25.21	570	50 Mar	27.10	554	98	Fisica Torres Vedras	50 Bru	31.84	541	50 Cos	31.04	436	<b>2101</b>	4
5. Enzo Miguel Anjos	50 Liv	25.31	563	50 Mar	27.13	553	08	Rio Maior	50 Cos	29.30	519	50 Bru	33.87	449	<b>2084</b>	4
6. Guilherme Bernardo Martinho	50 Liv	26.61	485	50 Bru	33.04	484	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	50 Mar	28.43	480	50 Cos	30.43	463	<b>1912</b>	4
7. Diogo Morgado Figueira	50 Mar	27.30	542	50 Liv	26.29	503	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	50 Cos	31.15	432	50 Bru	35.24	399	<b>1876</b>	4
8. Rafael Sergio Spac	50 Mar	27.91	508	50 Liv	27.68	431	07	Palmela Desporto	50 Bru	34.39	429	50 Cos	32.35	385	<b>1753</b>	4
9. Stefan Iordan Chele	50 Liv	27.61	434	50 Mar	29.54	428	09	Rio Maior	50 Cos	32.62	376	50 Bru	38.43	307	<b>1545</b>	4
10. Afonso Goncalves Leite	50 Mar	31.27	361	50 Liv	29.35	361	10	CLAC-Entroncamento	50 Bru	38.80	299	50 Cos	40.31	199	<b>1220</b>	4
11. Guilherme Ferreira Leitao	50 Liv	32.21	273	50 Mar	35.02	257	10	Viver Santarem	50 Cos	37.94	239	50 Bru	44.17	202	<b>971</b>	4

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

---

12. Tiago Manuel Silva				05	CLAC-Entroncamento				88	4	
50 Liv	1:03.98	34	50 Cos	1:23.80	22	50 Mar	1:25.98	17	50 Bru	1:43.11	15